



## CONSEILS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE À LA MAISON

L'énergie - comme l'électricité et le chauffage - est produite pour nos besoins quotidiens. Mais cela est très coûteux et provoque des gaz à effet de serre, surtout si l'on utilise des combustibles fossiles.

Il existe de nombreuses façons d'économiser l'énergie à la maison et de contribuer ainsi activement à la protection du climat!

### LES APPAREILS ÉLECTRIQUES:

- Débranchez tous les appareils de l'alimentation électrique lorsqu'ils ne sont pas utilisés !
- Utilisez vos smartphones, tablettes et ordinateurs portables le plus longtemps possible au lieu d'acheter régulièrement de nouveaux appareils.



### LA CUISINE:

- Achetez de nouveaux réfrigérateurs et congélateurs les plus petits possibles.
- Achetez la meilleure classe d'efficacité (« A »).
- Ne placez pas les réfrigérateurs à côté de la cuisinière ou du chauffage.
- Réglez le réfrigérateur à 7 degrés, ce qui est suffisant pour garder les choses fraîches. Le congélateur à -18 degrés.
- Gardez les réfrigérateurs aussi pleins que possible, par exemple en y ajoutant des bouteilles d'eau, qui se conservent au froid. Ouvrez la porte le moins longtemps possible.
- Ne faites bouillir que la quantité d'eau nécessaire.
- Mettez le couvercle sur la casserole et utilisez la chaleur résiduelle pour terminer la cuisson.

## LA SALLE DE BAIN:

- Sélectionnez la température de l'eau la plus basse possible.
- Faites couler l'eau le moins longtemps possible.
- Installez des inserts économiseurs d'eau dans la douche et le lavabo.
- Lavez les vêtements uniquement à 30 degrés.
- Utilisez une corde à linge au lieu d'un sèche-linge.



## LA CHALEUR ET LE FROID:

- Réglez le chauffage sur « 3 » au maximum, ce qui correspond à 20 degrés.
- Gardez les radiateurs accessibles et ne posez rien dessus.
- N'utilisez pas de climatiseurs ni de ventilateurs ; ventilez plutôt par intermittence et par courants d'air.
- Vérifiez les joints des fenêtres et remplacez-les si nécessaire.

## LA LUMIÈRE:

- Choisissez les LED comme source de lumière.
- Utilisez la lumière du jour aussi longtemps que possible.
- Éteignez la lumière lorsque personne n'est dans la pièce.
- 

[www.klimafuchs-kita.de](http://www.klimafuchs-kita.de)

